

Spis treści

I

<i>Tylko Ty jesteś</i>	11
<i>Tylko Ty, Jezu Eucharystyczny, jesteś</i>	17
Kiedy spacer staje się modlitwą.....	25
Modlitwa luzu.....	29
Schodzenie z tronu.....	35

II

Modlitwa powrotu.....	41
Miłość jest szukaniem	45
Modlitwa bez schematów	49
Modlitwa i ciało.....	53

III

Różaniec wprowadza w ciszę	57
Modlitwa prosta i łatwa.....	59
Cisza możliwa przez wiarę	63
<i>O mój cichy Jezu</i>	71

IV

Modląc się dotykiem.....	79
Przyjmowanie miłości przebaczącej	85
Dotyk sięgający Nieba.....	91
Świat pełen Obecności.....	95
Modlitwa nasłuchu	99

V

Czynność przemieniona w modlitwę.....	107
Tracenie doczesnego celu	113
Marne skrzypce, które Bóg wybiera	119
<i>Jezu Eucharystyczny</i>	123
Modlitwa uśmiechu	129
Cisza przed Eucharystią	137